

NOM DU PILOTE :

DATE DE DÉBUT DE FORMATION : ... / ... /

DATE D'OBTENTION DE LA QUALIFICATION : ... / ... /

Ce livret doit être archivé par l'ATO/DTO au minimum pendant 3 ans après la fin de la formation

Programme de formation

Good pilot

FORMATION

SEP(T) ou TMG

RENOUVELLEMENT

- Livret de progression



Thibault PALFROY

Version 3.0

Édition gratuite réservée à un usage non commercial (NC)

ANNEXE AU MANUEL DE FORMATION

FORMATION
SEP(T) ou TMG
- RENOUELEMENT -
LIVRET DE PROGRESSION

Version 3.0 – mai 2026

Édition gratuite réservée à un
usage non commercial (NC)

Photos de couverture : ©Thibault PALFROY

FORMATION

Examens

Date(s) d'examen en vol	Réussite	Réussite partielle	Observations (si réussite partielle)

- MANUEL DE FORMATION**

Avant d'utiliser ce programme et ce *Livret de progression*, **vous devez** consulter le **Manuel de formation**. Vous y trouverez tous les détails concernant le contenu du programme et l'utilisation du Livret de progression.

Vous pouvez accéder à **tous les documents du Programme** « Formation SEP(T) ou TMG – Renouvellement » sur ce site :

<https://www.goodpilot.fr/formation-sep-ou-tmg-renouvellement>



Manuel de formation
Livret de progression

- DERNIÈRES RÉVISIONS - LIVRET DE PROGRESSION**

Version	Amdt	Date	Pages	Mise à jour
4	0	Mai 2026	Tout le document	Mis à jour avec suppression des informations transférées dans le <i>Manuel de Formation</i>
			0-5	Ajout de l'exercice 5.5 Coupage et redémarrage du moteur (à une altitude sûre si effectué sur aéronef) <u>Formation TMG uniquement</u>

ÉVALUATION INITIALE

ÉVALUATION ORALE* OU ORALE + VOL

Le choix d'une évaluation initiale uniquement orale doit rester exceptionnelle et réservée à des profils particuliers

Détails	Observations (contenu de l'évaluation, remarques, etc.)
Date : Instructeur : Dans le cas d'une évaluation en vol : Avion : Temps de vol : Trajet :	
	<p style="text-align: center;">Remise à niveau ?</p> <p><input type="checkbox"/> OUI → définir les : - « Cours à faire* » dans la remise à niveau théorique ; et/ou - « Exercices à faire* » dans la remise à niveau en vol. <i>*l'instructeur à la liberté de rajouter des cours/exercices additionnel(s) qui ne sont pas au programme officiel.</i></p> <p><input type="checkbox"/> NON → justifier le choix dans la case <i>Observations</i> et effectuer les démarches de présentation à l'examen (<i>cf. Manuel de formation</i>).</p>

REMISE À NIVEAU THÉORIQUE

TABLEAU RÉCAPITULATIF

Extrait AMC1 FCL.725(a)

Cours	Cours à faire (cocher)	Date + trigramme FI
(a) Liste détaillée relative à la structure et les équipements de l'avion, utilisation normale des systèmes et dysfonctionnements (1) dimensions : largeur minimum de piste requise pour effectuer un virage de 180° (2) moteur y compris l'unité de puissance auxiliaire : (3) circuit carburant (4) pressurisation et conditionnement d'air (5) protection contre la pluie et le givrage, essuie-glaces et (6) circuit hydraulique (7) train d'atterrissage : (8) commandes de vol et dispositifs hypersustentateurs (9) alimentation électrique (10) instruments de vol, communications, radar et équipement de navigation, pilote automatique et enregistreurs des données de vol (11) poste de pilotage, cabine passagers et soute (12) équipements de secours, mise en œuvre et utilisation des équipements de secours dans l'avion (13) système pneumatique	<input type="checkbox"/>	
(b) Limitations (1) limitations générales (2) limitations moteur (3) limitations de systèmes (4) liste minimale d'équipements	<input type="checkbox"/>	
(c) Performance, planification des vols et suivi du vol : (1) calcul des performances : vitesses, pentes et masses dans toutes les conditions de décollage, en route, d'approche et d'atterrissage en utilisant la documentation disponible (2) planification de vol dans des conditions normales et anormales (3) suivi du vol	<input type="checkbox"/>	
(d) masse et centrage et avitaillement : (1) masse et centrage (2) avitaillement au sol, connecteurs d'avitaillement	<input type="checkbox"/>	
(e) procédures d'urgence : (1) reconnaissance de la situation et application séquentielle des actions immédiates de mémoire dans les situations d'urgence identifiées par le constructeur et par l'autorité de certification (2) Exécution des procédures anormales et d'urgence	<input type="checkbox"/>	
Cours optionnels (en fonction de l'avion utilisé)	/	/
Variante VP - hélice à pas variable	<input type="checkbox"/>	
Variante RU - train rentrant	<input type="checkbox"/>	
Variante T - moteur turbocompressé	<input type="checkbox"/>	
Variante P - cabine pressurisée	<input type="checkbox"/>	
Variante TW - roulette de queue	<input type="checkbox"/>	
Variante EFIS	<input type="checkbox"/>	
Variante SLPC - monomanette	<input type="checkbox"/>	
FMS (Flight management systems)		
Cours additionnel(s) (au choix de l'instructeur)	/	/
	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	

SUIVI DE LA FORMATION THÉORIQUE

DÉTAILS	OBSERVATIONS
Date : Temps de formation : Instructeur :	Tableau récapitulatif rempli : <input type="checkbox"/> Oui
Date : Temps de formation : Instructeur :	Tableau récapitulatif rempli : <input type="checkbox"/> Oui
Date : Temps de formation : Instructeur :	Tableau récapitulatif rempli : <input type="checkbox"/> Oui
Date : Temps de formation : Instructeur :	Tableau récapitulatif rempli : <input type="checkbox"/> Oui
Date : Temps de formation : Instructeur :	Tableau récapitulatif rempli : <input type="checkbox"/> Oui
Date : Temps de formation : Instructeur :	Tableau récapitulatif rempli : <input type="checkbox"/> Oui
Date : Temps de formation : Instructeur :	Tableau récapitulatif rempli : <input type="checkbox"/> Oui
Date : Temps de formation : Instructeur :	Tableau récapitulatif rempli : <input type="checkbox"/> Oui
Date : Temps de formation : Instructeur :	Tableau récapitulatif rempli : <input type="checkbox"/> Oui

Date de fin de la formation théorique :

Durée totale de la formation théorique :

REMISE À NIVEAU EN VOL

TABLEAU DES EXERCICES

Exercices	Ex. à faire (cocher)	Acquis : Date + trigramme FI
SECTION 1 - Départ		
1.1 Prévol , y compris : documentation ; masse et centrage ; bulletin météo ; et NOTAM.	<input type="checkbox"/>	
1.2.1 Vérifications avant le démarrage (externes) – <i>Visite prévol extérieure</i>	<input type="checkbox"/>	
1.2.1 Vérifications avant le démarrage (internes) *	<input type="checkbox"/>	
1.3 Démarrage du moteur : défaillances habituelles*	<input type="checkbox"/>	
1.4 Roulage *	<input type="checkbox"/>	
1.5 Vérifications avant le départ : point fixe moteur (si applicable)*	<input type="checkbox"/>	
1.6 Procédure de décollage : normale avec configuration des volets conforme au manuel de vol ; et vent de travers (si les conditions le permettent)	<input type="checkbox"/>	
1.7 Montée : Vx/Vy ; virages sur cap ; et mise en palier*	<input type="checkbox"/>	
SECTION 2 - Conditions de vol (conditions météorologiques de vol à vue, VMC)		
2.1 Vol rectiligne horizontal à différentes vitesses , notamment à des vitesses extrêmement faibles avec et sans volets	<input type="checkbox"/>	
2.2 Virages serrés (360° vers la gauche et vers la droite à une inclinaison de 45°)*	<input type="checkbox"/>	
2.3 Décrochages et récupération*	<input type="checkbox"/>	
i) décrochage tout rentré - <i>en lisse</i>	<input type="checkbox"/>	
ii) approche du décrochage en virage descendant avec inclinaison, configuration d'approche et puissance	<input type="checkbox"/>	
iii) approche du décrochage en configuration d'atterrissage et réglage de puissance correspondant	<input type="checkbox"/>	
iv) approche du décrochage , virage en montée avec volets en position pour le décollage et puissance de montée	<input type="checkbox"/>	
2.4 Maniement avec le pilote automatique et le directeur de vol, si applicable*	<input type="checkbox"/>	
SECTION 3 - Procédures VFR en route		
3A.1 Plan de vol, navigation à l'estime (DR) et lecture de cartes	<input type="checkbox"/>	
3A.2 Maintien de l' altitude, du cap et de la vitesse	<input type="checkbox"/>	
3A.3 Orientation, planification et revue des ETA	<input type="checkbox"/>	
3A.4 Utilisation du radioguidage (si applicable)	<input type="checkbox"/>	
3A.5 Gestion du vol (journal de bord, vérification de routine y compris le carburant, les systèmes et le givrage)	<input type="checkbox"/>	
Déroutement vers un aérodrome de dégagement (planification et mise en œuvre)	<input type="checkbox"/>	
SECTION 4 - Arrivée et atterrissage		
4.1 Procédure d' arrivée sur aérodrome *	<input type="checkbox"/>	
4.2 Atterrissage normal *	<input type="checkbox"/>	
4.3 Atterrissage sans volets *	<input type="checkbox"/>	
4.5 Approche et atterrissage au régime ralenti au-dessus de la piste d'atterrissage (PTE/PTL)	<input type="checkbox"/>	
4.6 Manoeuvre de remise des gaz depuis une hauteur minimale*	<input type="checkbox"/>	
SECTION 5 - Procédures inhabituelles et d'urgence		
5.1 Décollage interrompu à une vitesse raisonnable*	<input type="checkbox"/>	
5.2 Panne moteur simulée après le décollage*	<input type="checkbox"/>	
5.3 Atterrissage forcé simulé sans puissance* - <i>panne moteur en campagne</i>	<input type="checkbox"/>	
5.4 Urgence simulées : i) incendie ou fumée en vol ; et ii) mauvais fonctionnement des systèmes	<input type="checkbox"/>	
5.5 Coupure et redémarrage du moteur (à une altitude sûre si effectué sur aéronef) <u>Formation TMG uniquement</u>	<input type="checkbox"/>	
DIVERS		
Liaison ATC - conformité, procédures de radiotéléphonie	<input type="checkbox"/>	
Exercice(s) additionnel(s) (proposés suite à l'évaluation)		
	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	
Variantes		
Variante VP - hélice à pas variable	<input type="checkbox"/>	
Variante RU - train rentrant	<input type="checkbox"/>	
Variante T - moteur turbocompressé	<input type="checkbox"/>	
Variante P - cabine pressurisée	<input type="checkbox"/>	
Variante TW - roulette de queue	<input type="checkbox"/>	
Variante EFIS	<input type="checkbox"/>	
Variante SLPC - monomanette	<input type="checkbox"/>	
Avion à moteur électrique	<input type="checkbox"/>	

* → exercices obligatoires lors de l'examen

SUIVI DE LA FORMATION PRATIQUE

INFORMATIONS	OBSERVATIONS (trajet, exercices additionnels, etc.)
Date : / / Météo : Avion (immat., type, variante) : Temps de vol : Instructeur :	Tableau des exercices rempli : <input type="checkbox"/> Oui
Date : / / Météo : Avion (immat., type, variante) : Temps de vol : Instructeur :	Tableau des exercices rempli : <input type="checkbox"/> Oui
Date : / / Météo : Avion (immat., type, variante) : Temps de vol : Instructeur :	Tableau des exercices rempli : <input type="checkbox"/> Oui
Date : / / Météo : Avion (immat., type, variante) : Temps de vol : Instructeur :	Tableau des exercices rempli : <input type="checkbox"/> Oui
Date : / / Météo : Avion (immat., type, variante) : Temps de vol : Instructeur :	Tableau des exercices rempli : <input type="checkbox"/> Oui
Date : / / Météo : Avion (immat., type, variante) : Temps de vol : Instructeur :	Tableau des exercices rempli : <input type="checkbox"/> Oui
Date : / / Météo : Avion (immat., type, variante) : Temps de vol : Instructeur :	Tableau des exercices rempli : <input type="checkbox"/> Oui
Date : / / Météo : Avion (immat., type, variante) : Temps de vol : Instructeur :	Tableau des exercices rempli : <input type="checkbox"/> Oui

Date de fin de la formation pratique :

Durée totale de la formation pratique (HdV avion) :

CAS D'UN ECHEC A L'EXAMEN

Cette fiche doit être archivée dans le livret de progression du pilote et conservée par l'ATO/DTO au minimum pendant 3 ans après la fin de la formation

1. APPLICATION

Cette fiche permet de définir le réentrainement avant une nouvelle présentation à l'examen dans le cas d'un échec ou d'une réussite partielle. Consulter le Manuel de formation, ⑪ **TRAITEMENT DE L'ÉCHEC** pour plus de précision.

Date de l'examen en vol : ... / ... / ... Type d'ajournement : Echec Réussite partielle

RÉENTRAINEMENT THÉORIQUE (si applicable)

Détails (cours, sujets et objectifs)

Date + Trigramme instructeur

RÉENTRAINEMENT EN VOL

Détails (exercices et objectifs)

Date + Trigramme instructeur



SEP(T) ou TMG

PÉDAGOGIQUE
CHRONOLOGIQUE
MÉTHODIQUE

Les qualifications de classe SEP(T) et TMG sont les qualifications qui permettent de piloter la plupart des avions « légers » des aéroclubs et des écoles de pilotage.

Ce programme de formation vous préparera à l'examen avec **méthode, précision et efficacité** :

- Un outil efficace pour traiter l'ensemble du **programme obligatoire de l'examen**,
- Une formation pratique organisée selon **les sections de l'examen**,
- Une progression **adaptable à tous les profils de pilote**.



Thibault PALFROY a pensé et écrit ce programme de formation qui répond aux exigences de la réglementation européenne. Il nous livre ici un programme pratique et concis qui rassemble ses expériences d'instructeur et d'examineur pour la licence PPL/LAPL mais également de pilote de transport militaire, de pilote de jet privé, de pilote commercial long courrier sur A350 et maintenant de pilote de ligne chez Air France/Transavia.

Instructeur bénévole depuis l'âge de 24 ans puis examinateur à 28 ans, il a instruit dans les aéroclubs de Creil, Quiberon et Aigle de Saint-Maur.

Il est également le créateur du site de formation pratique *Good Pilot* (voir → www.goodpilot.fr).

